

Korte parkoersbeschrijving:

De kortste afstand (**5,6 km**) stapt bij de start rechts richting Zevekote en volgt een gans stuk van het Zoetendaal wandelpad. Dit wandelparkoers gaat over een glooiend terrein en is zeer goed begaanbaar. Op een bepaald moment hebben de wandelaars een enige kijk op een stuk prachtig landschap. In het dal ligt de 'Zoetendaal'. Deze afstand heeft geen rustpost.

De **11,2 km** vertrekt naar links richting de Neergraaf, gaat vervolgens iets zuidelijker om dan een gans stuk te flirten met de Franse grens. Na 5,6 km wordt de rustpost op de Brabant bereikt. Via de kruising met de Neergraaf gaat het nu noordwaarts richting de Kuiperswijk om zich zo bij de grotere afstanden te voegen en samen het vertrekpunt te bereiken.

De **16,8 km** volgt eerst de lus richting Zevekote, na de rust in de startzaal volgen ze volledig het parkoers 11,2 km richting rustpost Brabant om nadien met de andere afstanden naar de startplaats te trekken.

De **20,1 km** stapt vanuit de startplaats links richting Zoetendaal en zo naar Westouter, om via zeer rustige wandelwegen na 7,8 km de rustpost Brabant te bereiken. Vanaf de rustpost volgt er een lus met een gans stuk op Frans grondgebied, om nadien opnieuw in de rustpost Brabant te belanden. Tenslotte keert men via het wandelpad Busseboom en de Kuiperswijk terug naar OC Rookop.

De **25,7 km** maakt eerst de lus richting de Zevekote en na de rust in de startzaal volgt dan volledig het parkoers van de 20,1 km, uiteraard ook het stuk op Frans grondgebied.